



## APV de Mézières et environs – Programme des activités 2024-2025

Rubrique	Titre	Description	Responsable
<b>VISITE</b>	Sortie au Pays d'Enhaut	<b>Jeudi 31 octobre</b> : Visite des forts de la Tine (fromage de l'Etivaz) max. 15 pers. Repas à l'Ermitage à Château d'Oex. Visite de l'Espace Montgolfières. Covoiturage à l'Epinette à 8h30	Monique
<b>EXPOSITION DE PEINTURE</b>	Exposition de peinture « Renoir – Cézanne, regards croisés » à la Fondation Gianadda à Martigny	<b>Mardi 5 novembre 2024</b> à 13h30 explication de l'expo Renoir - Cézanne dans une salle privée par une guide, puis visite, chacune à son rythme. Repas dans le jardin (sculptures célèbres). Les messieurs sont les bienvenus. Covoiturage : 10h30 Epinette	Pascale
<b>VISITE</b>	Zoo de Servion	<b>Jeudi 14 novembre</b> : Visite du Zoo de Servion dès 10h30 Puis repas au Zoo. Après-midi libre	Monique
<b>VISITE</b>	Visite du Palais Fédéral à Berne	<b>Vendredi 15 novembre 2024</b> visite du Palais Fédéral à Berne à 9h30. Max. 15 pers. Repas au Altes Tramdepot. Café/thé gourmand à l'Hôtel Bellevue Palace. Covoiturage Epinette à 7h retour 17h30	Pascale
<b>ATELIER SANTÉ</b>	Kinésiologie	<b>Mercredi 20 novembre 2024 et jeudi 16 janvier 2025</b> : à 19h30 à la salle de paroisse de Mézières. Ateliers de santé et de bien-être par la kinésiologie (simples mouvements relaxants entre le corps et le cerveau). Prix 25 Fr.	Andrea
<b>VISITE</b>	Centre de paraplégie de Nottwil	<b>Vendredi 22 novembre 2024</b> visite guidée de l'exposition au ParaForum du centre paraplégique de Nottwil et petit tour en ville de Sursee. RDV Epinette 7h-19h, en car (aussi pour les messieurs). Prix : 100.Fr. avec car, visite guidée, apéro et repas compris	Andrea
<b>VISITE</b>	Pica et Repica	<b>Visite du monde des piments</b> Découverte des espèces et dégustation. Date à définir. Prix 30 Fr. par personne	Nicole
<b>ATELIER</b>	Présentation des Fleurs de Bach	<b>Mardi soir de 19h à 22h en nov/fév/ou mars</b> Présentation des 38 fleurs. Historique sur les fleurs de Bach. Fabrication d'un flacon avec ces fleurs. Cours donné par Anne Maude Favre de Ferlens	Nicole

Rubrique	Titre	Description	Responsable
<b>COURS DE CUISINE</b>	Spécialités du Piémont et de la Ligurie	<b>Mercredi 27 novembre 2024 et mercredi 26 février 2025</b> à 19h au collège Raffort à Mézières. Cours de Claudine Amaron. Max. 10 pers. Plats : Tramezzini, Burrida (soupe de poisson), Trofie alla genovese, Agnolotti del plin, Baci di dama... Avance de 25 Fr. à l'inscription, puis partage des frais pour ingrédients et support de cours.	Sandra
<b>COURS DE CUISINE</b>	Atelier terrines de foie gras	<b>Fin novembre, début décembre :</b> Atelier terrines de foie gras, pour débutantes	Monique
<b>VISITE D'ATELIER</b>	Teinture végétale du jardin – Teinturière végétale et créatrice textile	<b>Mardi 10 décembre 2024</b> de 14h à 15h visite de l'atelier Créa-Tine de Martine Fiaux-Porchet Bourg 4 (1 <sup>er</sup> étage) 1610 Oron-la-Ville pour max. 15 pers. Prix 5 Fr. Possibilité d'acheter des créations sur place. Covoiturage : 13h40 Parking Epinette à Mézières.	Mireille
<b>SPORT</b>	Balade en raquettes ou à pied	<b>Judi 16 janvier 2025 à 18h30</b> Sortie en raquettes ou à pied selon météo dans le Jorat au clair de lune suivie d'un souper.	Nicole
<b>VISITE</b>	Les coulisses du zoo de Servion	<b>Vendredi 17 janvier 2025</b> le matin. Venez découvrir comment les gardiens nourrissent et soignent leurs animaux. Groupes max. 15 pers. (pas d'enfants de moins de 7 ans)	Pascale
<b>VISITE</b>	Pica et Repica	<b>Visite du monde des piments</b> Découverte des espèces et dégustation. Date à définir. Prix 30 Fr. par personne	Nicole
<b>MARCHE</b>	Visite des forêts de l'Arse	<b>Printemps 2025 :</b> Visite des forêts des Arses à Rougemont (bois de résonance). Env. 1h de marche facile, puis repas dans les environs.	Monique
<b>LOISIRS</b>	Escape game	<b>Début mars</b> escape game à Corseaux. Thème : chocolat Prix 30 Fr	Luisa
<b>SPORT - LOISIRS</b>	Bowling à Sevaz	<b>Judi 27 mars</b> Souper plus partie de bowling. Prix d'après choix du menu. Covoiturage Vucherens Parc 3 Suisses à 19h.	Nicole
<b>VISITE</b>	Visite guidée de Romainmôtier	<b>Samedi 29 mars 2025</b> visite guidée du Bourg de Romainmôtier. Les messieurs sont les bienvenus 13h-18h. Prix : 35 Fr. visite et collation sans covoiturage.	Andrea
<b>BRICOLAGE</b>	Atelier de vitrail Tiffany	<b>Fin mars.</b> Sur le thème de Pâques. Dates et heures à définir	Luisa
<b>BALADE</b>	Balade d'une heure en calèche avec 2 chevaux dans la région de La Tour-de-Peilz, St. Légier, Blonay	<b>Mardi 13 mai et jeudi 12 juin 2025</b> de 9h30 à 11h30 En réserve le <b>mercredi 28 mai 2025</b> (selon la météo) chez la famille Stettler à la Tour-de-Peilz. Maximum 5 personnes x 2. Prix : 20 Fr./pers. y compris apéro pris au domaine. Covoiturage : 08h50 Parking Epinette Mézières.	Mireille
<b>COURSE ANNUELLE</b>	Découverte du Jura bernois Région de Moutier	<b>Vendredi 16, samedi 17, dimanche 18 mai 2025</b> en transports publics, visite de la région du Jura bernois. Prix : environ 450 Fr.	Brigitte, Luisa et Pascale

<b>ACTIVITÉ MANUELLE</b>	La cyanotype : création de bijoux ou de cartes en bleu cyan	<b>Lundis 19 mai et 16 juin 2025</b> (en réserve le 23 juin selon météo) de 13h à 17h chez Mireille Morel Rue du village 32 – 1513 Hermenches Cours donné par Valérie Goumaz pour max. 5 pers. Prix : 50Fr matériel compris. Covoiturage : 12h45 Parking Epinette à Mézières.	Mireille
<b>VISITE</b>	Barrage d'Emosson	<b>Date à définir, début juin.</b> Dép. Epinette 7h30 retour fin de journée.	Brigitte

**Nouveauté** : un groupe de balade à vélo électrique est en préparation, si vous êtes intéressée, contactez Simone Galley (079 948 33 97) ou Nadia Fracheboud (079 683 87 11).

### Coordonnées des personnes responsables :

BLANC Brigitte		021 903 37 70	079 293 46 70	<a href="mailto:briblanc71@gmail.com">briblanc71@gmail.com</a>
BORY Andrea	Présidente		078 758 23 56	<a href="mailto:andrea.bory@gmail.com">andrea.bory@gmail.com</a>
EMERY Pascale	Secrétaire	021 903 15 48	079 727 34 03	<a href="mailto:infoapvmezieres@bluewin.ch">infoapvmezieres@bluewin.ch</a>
FILIFE RIBEIRO Luisa			078 817 00 42	<a href="mailto:luisaxufre@gmail.com">luisaxufre@gmail.com</a>
GROSJEAN Nicole		021 903 14 70	079 454 11 38	<a href="mailto:nicole.grosjean@icloud.com">nicole.grosjean@icloud.com</a>
MAEDER Monique		021 903 18 03	078 221 31 03	<a href="mailto:momo_basket@bluewin.ch">momo_basket@bluewin.ch</a>
MOREL Mireille		021 903 53 90	078 775 67 77	<a href="mailto:mir.pasche@gmail.com">mir.pasche@gmail.com</a>
STETTLER Sandra	Caissière		079 961 61 49	<a href="mailto:sandra.stettler-mayor@bluewin.ch">sandra.stettler-mayor@bluewin.ch</a>

Mézières, le 12 septembre 2024

Pour plus de détails n'oubliez pas de consulter notre site internet : <https://apv-mezieres.webador.ch/>

**COVOITURAGE** : nous vous rappelons que pour un trajet de plus de 15 km, chaque personne transportée participe aux frais de transport en donnant un minimum de 5 Fr au chauffeur.